



Guide till genomförande av lönesamtal

Tänk på att ett lönesamtal är ett samtal där:

- Ni är två jämbördiga parter
- Chefen skall ha mandat att löneförhandla
- Se till att lönesamtalet sker när du och din chef har tid
- Det är viktigt att ni bägge tar er tid att lyssna på och förstå varandras argument.
- Om läget är låst så försök komma fram till vad som skiljer er åt. Går det att kompromissa?
- Målsättningen är att ni båda skall vara överens.

Börja med att diskutera dina insatser under året.

Gå igenom dina arbetsinsatser under året. Använd de anteckningar som du gjorde under förberedelserna (se checklista förberedelser inför lönesamtalet.) För gärna minnesanteckningar under lönesamtalet och spara till nästa år.

Argumentera sakligt.

Det är viktigt att skilja på tyckande och fakta under lönesamtalet. Skyll aldrig ifrån dig och gå inte till personangrepp. Och blanda aldrig in din privatekonomi!

Lyssna och var uppmärksam på arbetsgivarens synpunkter och signaler.

Lyssna noga på det som din chef säger under samtalet. Om det är något som du inte känner igen eller inte förstår – be din chef att upprepa eller utveckla. Det är också viktigt att lyssna på det som inte sägs.

Om ni inte är överens.

Om du och din chef inte kan enas kring en acceptabel löneutveckling är det viktigt att du får reda på varför du inte får den lön du hade velat ha. Be om en motivering och diskutera vad som behövs för att du ska nå upp till en lönenivå som känns okej.